

# ほほえみ

冬



御正月花 草月流 毛塚 夕貴紅

【特集】年頭のご挨拶

【健康フェア開催報告】

【季節のレシピ】

旬の小松菜を使った簡単レシピ



# 年頭のご挨拶 二〇二六年

医療法人財団松圓会

理事長 東 仲宣



新年あけましておめでとうございます。昨年は地球温暖化の影響により身の回りの変化、例えば雑草の伸び方が早くなって困ったり、紅葉の期間が長くなり、秋と冬の境目がなくなっているなど自然の趣にも変化が見られます。

一方、政治や経済の世界に目を転じると日本では高市早苗氏が昨年10月21日に初めての女性首相に就任し、課題が山積する中での船出となりました。「責任ある積極財政」を標榜し大規模な財政出動を明言して

いる中、中国との関係悪化と相まってインフレ招来の懸念も囁かれています。またアメリカのトランプ大統領の「猫の目」的思いつき関税率上昇などに翻弄され多難な先行きを不安視せざるを得ません。

医療分野ではコロナ禍以降医療利益が赤字である病院の割合は69%にまで増加し、経常利益が赤字である病院は61%に達していると報道されています。政府はこのような状況に対して補正予算で医療機関・薬局における賃上げ、物価上昇に対する支援策として5300億円余りを計上していますが、その一方で医療用医薬品（処方箋を必要とする薬）であるOTC類似薬を公的医療保険の対象から外すことを計画しています。これは医療を受ける側の人にとっても自己負担が増え、医療機関にとっても看過できない問題です。今後の推

移から目を放すわけにはいかないと考えています。

当法人もここ数年ご多分に漏れず厳しい経営を続けており、一策として一昨年末に「みらい」と「松戸」の透析施設を松戸に集約いたしました。

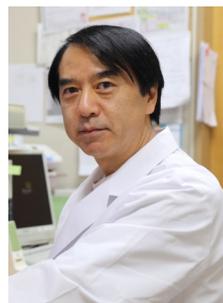
いまだ経営改善の途中にあることは否めないものの、患者さんへのサービス向上についての職員の意識は高いと自負しております。併せて職員の待遇改善という二大課題を解決すべく職員一同頑張る所存です。

地域の皆様にご満足いただける医療機関であり続けることをお約束いたします。本年もどうぞよろしくお願いたします。



東葛クリニック病院

病院長 内野 敬



新年あけましておめでとうございます。令和8年の門出にあたり、昨年の医療の動きとこれからの展望を共に振り返り、希望をもって歩んでいきたいと思えます。とはいってもの、昨年は日本の医療界は危機的な状況でした。実に7割を超える病院の医療利益が赤字だったのです。度重なる診療報酬改定による収入減と物価上昇、賃金上昇が原因で、倒産する病院も数多くありました。松圓会もここ数年、怒涛の大波に揉まれていきます。コロナ禍をやつと潜り抜けたという矢先に、透析患者数の減少という構造的な課題が顕在化しました。

2025年は全国各地で熊の出没や被害が相次ぎました。熊の気持ち

になってみたらどうでしょうか。山の食べ物が無いため、熊にとつては危険な人間社会までいかない食べ物にあり付けなかったのではないのでしょうか。日本中の医療畑の作物も実りが少なくなっているのです。のんびりと構えては生きてゆけないのです。こういう時、隣の芝は青く見えるものですが、実は隣もとても厳しいのです。ここは一番、全員が一丸となってしっかりと自分の畑を耕してゆくべきです。

このような時代にあっても、松圓会には52年の透析医療の実績と質の高い手術力、多職種によるチーム医療があります。患者数が減っても、必要とされる医療は確実に残ります。私たちは将来に向けて、患者一人ひとりの命を守る専門職として、質の高い透析医療の提供に努めていきます。

令和8年が皆さんと患者さんにとって、健康と希望に満ちた一年となりますよう、心から願っております。



## 松圓会の理念

其接也以恕(その接するや怒をもつて)

其治也以協(その治するや協をもつて)

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。

東葛クリニック松戸

院長 秋山 和宏

新年あけましておめでとうござい  
ます。

国連が定めたSDGs（持続可能な開発目標）をご存知の方は多いと思います。その全世界の努力目標が2030年からSWGs（持続可能な幸福目標）になると予想されています。WはWELL-BEINGを指し、心身だけでなく、社会的な面も含め満たされた状態を意味しています。

数年来、医療・介護の経営が厳しい状態が続いていますが、WELL-BEINGを全世界が希求するようになるため、医療界への期待と責任は益々大きくなると感じています。

透析治療はもちろん、超高齢社会における皆様の健康づくり、日常生活



活の様々なサポートへの対応にもチャレンジしていきたいと考えております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

東葛クリニック八柱

院長 高江 久仁



新年あけましておめでとうござい  
ます。

新型コロナウイルス、インフルエンザが季節の風物のように流行つております。手軽に行える対策として、マスク着用、うがいや手洗いなど、こまめにしっかりと行い予防に努めましょう。透析中の運動療法なども抵抗力を上げる一助になりますのでご検討ください。

今後とも、検査データや胸部写真、心電図、甲状腺、腹部、心臓エコー、下肢血流検査、骨密度評価などの結果を検討して、より良い透析生活となるよう薬や透析条件のご提

案をさせて頂きます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

本年もスタッフ一同、少しでも良いサポートが出来ますよう、職務にまい進してゆきますので、皆様もご協力をよろしくお願いいたします。

東葛クリニック新松戸

院長 中井 宏昌



明けましておめでとうござい  
ます。

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、日本腎臓学会・日本透析医学会・日本緩和医療学会の3学会が協働で作成した『腎不全患者のための緩和ケアガイドランス』が公表されました。当院も、患者様の症状緩和をはじめ、様々な問題点に対して

お役に立てよう努めて参ります。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

東葛クリニック 柏

院長

小櫃 由樹生



新年あけましておめでとうござい  
ます。昨年変わらず通院してくだ  
さり、本当にありがとうございます  
た。

透析治療は生活の一部として長く  
続くものだからこそ、少しでも安心  
して通っていただける場所でありた  
いと、スタッフ一同、日々努めてま  
いりました。体調や生活の変化な  
ど、不安やご負担を感じる場面も多  
いかと思えますが、今年も皆さまの  
声に耳を傾け、より快適に治療を受  
けていただける環境づくりを進めて  
まいります。

本年も、皆さまの体調管理をしつ  
かりと支え、笑顔でお過ごしいた

ける時間が少しでも増えるよう、ス  
タッフ一同力を尽くしてまいりま  
す。どうぞ遠慮なく、気になること  
や困りごとをお知らせください。  
皆さまにとって、健やかで穏やか  
な一年となりますよう心よりお祈り  
申し上げます。本年もどうぞよろし  
くお願いいたします。

東葛クリニック 我孫子

院長 市橋 弘章



明けましておめでとうございま  
す。皆様健やかに新年をお迎えのこ  
ととお慶び申し上げます。

今年の干支は午年（うまどし）で  
す。馬のように颯爽とエネルギーに  
満ち、活動的な年となるよう願って  
おります。そのためにも皆様の精神  
的、肉体的な問題を緩和、軽減でき  
るように我孫子スタッフ一同、透析

従事者としての資質と技量を保持し  
質の高い透析生活の援助をさせてい  
ただきます。

我孫子には初心者でも乗馬を楽し  
める施設が二つほどあります。馬を  
眺めるだけでも癒しになりますよ。  
いや、大きく筋肉質で強靱な身体を  
みて気が引き締まるかもしれませ  
ん。

本年もどうぞよろしくお願いいた  
します。

東葛クリニック 小岩

院長 東 仲宣



明けましておめでとうございます。  
安心・安全で良質な医療を提供して  
まいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



# 健康フェアを開催しました！

10月26日（日）に本院で「測って、知って、相談して 家族みんなで健康チェック」をテーマに健康フェアを実施しました。当日は雨模様にも関わらず、150名を上回る方々に来院頂きました。

無料でできる検査の他にも、医師やスタッフによる健康講座、筋力チェック、車椅子体験、お食事相談、お薬相談、介護相談、子どもたちが白衣を着て救急蘇生体験など、各ブースともに大変賑わいました。

これを機会にぜひ当院の健康診断や外来受診をご利用ください。お待ちしております。

## 【人気検査ランキング】

- 1位 骨密度検査
- 2位 ABI（動脈硬化検査）
- 3位 AGE s（老化物質蓄積検査）

（看護部 本院外来看護師 間島ちづる）



【内野病院長 講演】  
「新しい傷の治療について」



【スタッフ集合写真】



【AED体験】



【AED体験】



# 季節のレシピ



## 旬の小松菜を使った簡単レシピのご紹介

材料 (1人前)	分量	備考
小松菜	40g	
厚揚げ	50g	
めんつゆ	7cc	3倍希釈
かつお節	1g	
白ゴマ	0.5g	
ごま油	5cc	
<b>栄養価</b>		
エネルギー	134 kcal	
たんぱく質	5.3 g	
塩分	0.7 g	
カリウム	412 mg	
リン	83 mg	



### 〈つくり方〉

- ①小松菜は2cm長さに切り水洗いしておく。
- ②厚揚げは食べやすい大きさに切り、キッチンペーパーで油分を拭き取る。  
(鍋にお湯を沸かし厚揚げを入れ、ボイルして湯切りするとよりおいしくなります。)
- ③フライパンにごま油を入れ熱し、厚揚げを加え中火3分ほど炒め、さらに小松菜を加えて、しんなりするまで炒める。
- ④③に、かつお節を加えて全体にまぶし、めんつゆを加えて全体に味がつくように、かき回し火を止める。
- ⑤④を皿に盛り付けて白ゴマを上からかけて出来上がり。



☆油あげやきのこと類を加えてもおいしい一品になります。また、生姜を加えても美味しくできます。

☆小松菜には、疲労回復や免疫力を高める、ビタミンCやβ-カロテンが含まれています。

さらに、骨や歯の健康に役立つカルシウムも豊富で、その量はほうれん草の3倍、牛乳並みの量が含まれている栄養満点の野菜です。

味もくせが少なく、下処理なしで調理できるところも使いやすいポイント。

12月から2月頃、霜に当たると葉が柔らかくなり、あくも抜けてより甘みが増し美味しい季節です。

ぜひ、取り入れてみてください。

# 東葛クリニック病院 外来診療のご案内

外来診療予約 TEL:0120-113-751 (受付時間8:30~16:30)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話ください。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。



〔受付時間〕 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30

〔診察時間〕 午前 9:00~12:30 午後 14:00~17:00

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。

(2026年1月10日現在)

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	土曜 第2,4週休診
外科 (バスキュラーアクセスセンター)	午前	○	○	○	○	○	○	水曜 第2,4週休診 土曜 第1週休診
	午後							
外科(腎不全外来)	午前		○			○		火曜 第2,4週休診 金曜 第1,3週休診
外科(血管外科)	午前			○				
外科(下肢静脈瘤外来)	午後					○		
腎臓内科	午前	○	○	○	○	○	○	金曜 第2,4週休診
	午後	○	○	○	○	○	○	土曜 第2週休診
腎炎外来	午後					○		第1,2,4週休診
腎移植外来	午後						○	第1,2,3週休診
呼吸器内科	午前	○				○		
	午後		○					
呼吸器外科	午後						○	診察時間 14:30~16:00
循環器内科	午後					○		金曜・午後 診察14:30~
血管外科(循環器外科)	午後			○	○			水曜 第1,3,4週休診
消化器外科	午前				○	○	○	
泌尿器科	午前	○		○				
	午後		○				○	火曜の午後は検査のみ 土曜・午後 第1,3週休診
整形外科	午前			○			○	
	午後			○			○	土曜 第2,4週休診
糖尿病内科	午前	○	○		○		○	
	午後		○		○			
神経内科	午前			○				午前診察時間 9:30~
	午後			○				午後診察時間 13:30~15:00
内視鏡外来(胃)	午前	○	○	○	○		○	土曜 第1,2,4週休診
内視鏡外来(大腸)	午後		○	○		○	○	土曜 第2,4週休診
創傷ケア	午後					○		診察時間 13:30~