

ほほえみ

冬

年頭のご挨拶



特集1

透析患者における検査③「骨評価検査」

【特集2】

秋の叙勲・褒章

角田元看護師長が受章

【各種ご案内】

外来アンケート結果のご報告

【季節のレシピ】

冬の食材 “たら” と “れんこん”

年頭のご挨拶 二〇二三年

医療法人財団松園会

理事長 東 仲宣



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年11月中旬から新型コロナウイルス感染症が第8波に突入し、その対策に明け暮れて新しい年を迎えました。オミクロン株による感染が広がる中で、対応するオミクロン株2価ワクチン接種も開始され、行動制限のない生活が少しずつ定着しつつあります。しかし、「過度に恐れずに、されど感染対策を怠らない意識」が求められる

ようになりました。是非皆様も長期的見地から、感染対策を継続してください。よろしくお願いいたします。

一方で、ロシアによるウクライナ侵略戦争が冬に入っても終わりの見えない中、あらゆる物価上昇、とりわけ電気・ガス・ガソリン、食料品等の日常生活に直結する価格が高騰しているため、実質賃金の減少という異常事態に陥っています。



当法人もコロナ感染症の影響をまともに受け、外来患者さんのみならず、入院患者さんの減少による収入減少と電気代等の値上がりによる経費増加により、年度末の収支はマイナス陥ることが現実と

なってきました。しかし、患者さんに対する医療サービスの質を低下させずに、コロナ対策もしつかりとやりながら、精度の高い医療提供体制を継続してまいります。

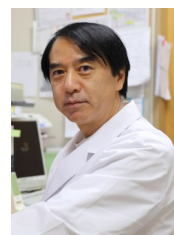
その様なかで行われた2022年度病院外来患者アンケート結果では、2021年比べ各項目で患者満足度が上昇を示しており、とてもうれしく思います。しかし、この結果に甘んずることなく、さらに地域の皆様を選ばれる医療機関として職員一同努力してまいります。

皆様の引き続きのご愛顧、ご支援のほどよろしくお願いいたします。



東葛クリニック病院

病院長 内野 敬



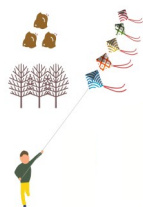
令和5年新年あけましておめでとうございます。東葛クリニック病院病院長の内野です。

令和2年に東先生から病院長を引き継ぎましたが、すでに3年近くが過ぎ去ってしまいました。就任の際もコロナ禍でしたが、旧年のコロナ第7波により、当院は大きな打撃を受けました。しかし松圓会のすべての職員が一致団結して第7波を乗り越えたことは、貴重な経験だったと思います。まだコロナの痛手は残っていますが、ウィズコロナの状況で医療体制を維持しつつ、よりよい方向への流れも生まれています。



旧年はサッカーワールドカップで日本チームが大いに活躍しました。日本代表の選手たちは、若いころから欧州の有名サッカーチームに所属し、熾烈な試合に出て経験を積んでいることも大きな要因だと思います。私は1999年から東葛クリニック病院に勤務し始めましたが、千葉県で最も多くの透析患者さんを診療しているということで、誇りをもって診療にあたってきました。医療従事者として患者さんから実に多くのことを学ばせていただいています。

今後も、北総東葛市域の透析医療の中核として、透析患者さんに安心安全な医療を提供するとともに、透析患者さんのアクセスを維持管理するための手術やインターベンション治療を続けてゆきます。また地域住民の方の身近な医療機関として親しんで頂けるように努めます。



松圓会の理念

其接也以恕
其治也以協

せつ じょ ち きょう
(その接するや恕をもってし、その治するや協をもってす)

東葛クリニックみらい

院長 秋山 和宏

明けましておめでとうございます。
コロナ禍と戦禍がいち早く収まることを心から祈っております。

当院では、透析診療の他に、循環器、消化器、呼吸器、糖尿病、心療内科の外来診療も行っております。また、新型コロナウイルス・ワクチン接種でもたくさんの方々にご利用いただき、ありがとうございます。

これからの超高齢社会においては、病気になる前からではなく、そうなる前の健康づくりが重要です。コロナ収束後には「みらい健康カレッジ」を再開し、松戸市が推進する都市型介護予防事業の松戸プロジェクトと歩調を合わせながら、皆様の健康づくりのお手伝いができればと思っております。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

東葛クリニック松戸

院長 高江 久仁



新年あけましておめでとうございます。

当院でのコロナウイルス感染者は昨

年も増加しましたが、幸いなことに以前ほどの重症感染は無く、隔離による不自由程度で回復されております。

Withコロナで、日常生活を以前のレベルに引き上げられると良いなと思います。

今年もスタッフ一同、少しでも良いサポートが出来ますよう、職務にまい進してゆきますので、皆様にはご協力をよろしくお願いいたします。

東葛クリニック八柱

院長 市橋 弘章



明けましておめでとうございます
今年も皆様のご希望に沿った透析が行えるよう、微力ながらより尽力してまいります

昨年はフロア拡張工事により、席の移動や騒音、悪臭などで大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

今後は、広くなった座席スペースで透析中の運動療法を推進し、健康維持向上のための環境を作っていきたいと考えております

そもそも、狩猟を必要としない現代

東葛クリニック新松戸

院長 木村 和正



において人が体を動かすことは非常に困難と考えます。目的がなければ「食べたい」「ちよつと休みたい」という欲求のほうが強くなり、運動の習慣化は矛盾してしまいます。この矛盾を解消するために、スタッフが無理のないメニューを考えていくとともに、運動と一緒に歩いていく仲間も増やしていきたいと考えております。

昨年より力強い年となるよう、一緒にがんばりましょう

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

特に最近、一年が早く過ぎ去っていくように感じるの、私の年齢のせいでしょうか？あるいはコロナに翻弄される我々の共通の感覚でしょうか？私たちの頭の一部あるいは多くの部分が新型コロナウイルスの情報とそれに対する各々の考えや、感情によつて占められていることは確かです。

そのため、以前なら頭の多くの部分を使って感じていた、あるいは考えていた、日々の様々な些細な出来事に対する

る、喜び、悲しみ、満足、共感などが心の中から押しやられ、不安や無関心が心を支配するようになりました。

今年こそ皆様が改めて人との関わりを大事にし、豊かな人生を紡がれることをお祈ります。



東葛クリニック 柏

院長 中澤 了一

明けましておめでとうございます。

昨年コロナ禍で悩まされた1年間ではなかったでしょうか。5回目の新型コロナウイルスワクチン接種を終えられた方も多いと思いますがインフルエンザの同時流行とも重なり、第8波の到来に備えワクチンの接種をお勧めしております。重症化を予防していきましよう。

骨・ミネラル代謝異常対策、サルコペニア（筋肉減弱症）・フレイル（虚弱）予防、なかでも運動療法が臨床的課題です。

2030年を目指した再生腎臓実現への動きと共に、安定的なより進化した血液透析治療を提供するためスタッ

フ一同努力して参りますので、今年もどうぞよろしくお願い申しあげます。



東葛クリニック 我孫子

院長 藤田 省吾

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響が続いておりますが、流行当初に比べここ最近はずいぶん光が見えてきたのではないかと感じております。

今年の干支は「癸卯」（みずのとうさぎ）。癸は「種子が測ることができほどの大きさになり、春の間近でつぼみが花咲く直前である」という意味があり、「卯」の形は「門が開いている様子」を連想させることから「冬の門が開き、飛び出る」という意味があるそうです。

今年は皆様の「これまでの努力が花咲き、実り始め（癸卯）」、「飛躍、向上（うさぎ年）」の年になりますこ

とを心より願っております。今年もよろしくお願いいたします。



東葛クリニック 小岩

院長 中井 宏昌

明けましておめでとうございます。

今年も新型コロナウイルス感染症が続く様子です。手洗いやうがい徹底し、可能な限り3密を避け、ワクチン接種などできることをして乗り切っていきたいと思います。

昨年はサッカーのワールドカップが行われ、日本が強豪国ドイツやスペインを逆転して破り、サムライブルーから勇気をもらった方も多かったのではないのでしょうか。勝因として、個人技の向上はもちろんですが、最後まで諦めないチーム力が素晴らしかったことが挙げられると思います。われわれも、個々の力と職員の団結力をさらに上げ、最善最良の透析療法をご提供できるよう努力してまいります。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



特集1 透析患者さんにおける検査③

『骨評価検査』

【はじめに】

東葛クリニックグループ（以下、当グループ）では、透析患者さんの骨評価検査を1年に1回実施しています。

この検査で骨の強度がわかります。

【骨粗しょう症について】

骨粗しょう症とは、骨量が減って、骨がスカスカになりもろくなった状態をいいます。骨量は20～44歳を最大として加齢に伴って減少します。特に閉経後の女性は著しく減少すると言われています。

この病気は、加齢とともに起きる体の変化です。自覚症状も現れないため気が付かないうちに進行します。進行すると、軽い衝撃で骨折（脆弱性骨折）をしたり、何回も骨折を繰り返すことがあります。その時に、自分は骨粗しょう症だったとわかる方も少なくありません。



【骨評価検査について】

骨の強度を調べる検査は様々ありますが、当グループではQUS法とDXA法の2つの検査を採用しています。

《QUS法》

QUS法とは、超音波を用いた計測方法で、被ばくはありません。定期検査は、QUS法装置を使用しています。

検査時間も数分で簡易的に行えます。

当グループの装置は、利き足のかかとで強度を計測するものです。多くの健診施設で使用されている装置です。

《DXA法》

DXA法とは、エックス線を用いた計測方法で、被ばくがありますが、QUS法より精度が良いとされています。当グループの装置は非利き手（透析患者さんは非シヤント肢）の前腕骨で骨密度を計測します。

【定期検査時の注意事項】

かかと部分に外傷・腫瘍・骨折などがある場合は、検査を行うことはできません。また、過去にかかとを骨折したことがある場合は、計測値に影響しますので予め申し出てください。

<< 音響的骨評価値（OSI）判定結果 >>

病院名：東葛クリニック病院

検査番号：00000000

生年月日（年齢）：昭和35年01月01日（62）

性別：男性

検査年月日：平成34年11月24日 16時35分

足置き台：22～25cm

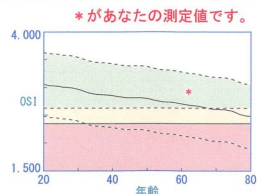
名前：トウカツ タロウ

年齢：62

部位：右踵骨

測定結果

あなたの音響的骨評価値は、2.929（ $\times 10^{-6}$ ）です。
これは、あなたと同じ年齢の音響的骨評価値と比較して、109 % に相当します。



①音響的骨評価値

- ・骨の強度を表す
- ・数値が大きいと骨の強度が高い

②同年代との比較値

- ・100%が同年代と同等の骨強度

③骨評価値推移表

- ・20～80歳までの推移
- ・ 枠内線が平均推移値

図1 QUS法の検査結果表の見方（※男性）

【慢性腎臓病と骨折リスク】

慢性腎臓病（CKD）は、骨ミネラルの代謝異常が生じるほか、CKDが原因で増悪する骨粗しょう症（尿毒性骨粗しょう症）などもあります。CKD患者さんは、一般の人と比較して骨がもろくなりやすい体質となり、大腿骨近位部（太ももの付け根）の骨折リスクは2.5%上昇するといわれています。

近年の治療法の進歩により骨折の頻度は減少傾向となっていますが、いまだ十分に解決されていません。

【骨粗しょう症の予防】

骨粗しょう症の予防には薬物療法が有効ですが、普段の生活の中で食事と運動に気を付けることも大切です。

透析患者さんは、リンの排出ができないため血液中にリンが増加してしまいます。血液中にリンが増加するとカルシウムの吸収を阻害してしまうため、より骨粗しょう症のリスクが高くなります。リンを減らした食事を意識しましょう。また、骨は重力がかかることで新しい骨が作られやすくなります。適度な運動を行って、骨を作る働きを活発にすることも重要です。



【骨折を防ぐために】

転倒して大腿骨近位部を骨折すると、歩けなくなったり寝たきりになる可能性があります。

転ばないために、滑りやすい浴室や階段などは滑り止めを設置したり、つまずかないために、室内の床は物を置かないようにしましょう。

外出の際は、動きやすく両手のふさがらないような服装や、雨などの天候の悪い日の不必要な外出は避けるなどを心がけましょう。



【おわりに】

放射線技術部では診断の補助となる様々な検査を行い、QOL（生活の質）向上に取り組んでいます。検査についてご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

（放射線技術部

診療放射線技師・横田信弥）

『参考文献』

- 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版
- CKD患者の骨代謝異常
- 透析コラム『骨粗しょう症にも注意！透析と骨密度の意外な関係』骨粗鬆症とつきあうために『骨粗鬆症と骨折の予防』



特集2

角田 久江さん

秋の叙勲・褒章

受章おめでとうございます！



前列左から2番目が角田さん

昨年11月8日、東葛クリニック病院の元看護師長角田久江さんが、令和4年秋の叙勲・褒章伝達式において瑞宝単光章を受章されました。角田さんは昭和53年に当院に入職し、長きに渡りご活躍されました。受章時には「私ひとりで頂けたものではありません。私を支えてくれたスタッフの皆さんや、看護師と言う職業を続けさせてくれた患者さんがあつての受章です」と仰っていました。

叙勲・褒章伝達式の中で熊谷知事は「それぞれの分野で長年の間、街づくり、人づくりにご尽力いただいた方々の受章」と祝辞を述べられました。角田さんの長年の功績と人柄が認められたものと心から思い、あらためて真摯に努力する事の大切さを感じました。この度は栄えある受章、心からお祝い申し上げます。

看護部長 谷口弘美



理事長（左）と角田さん



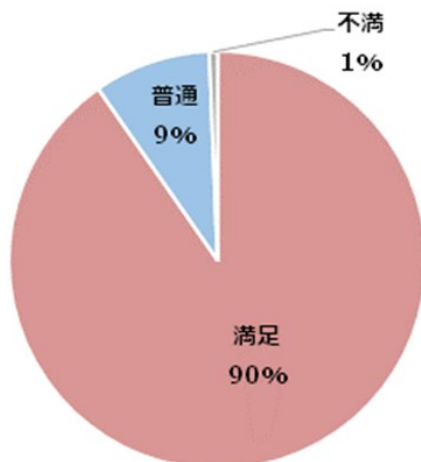
看護部長（左）と角田さん



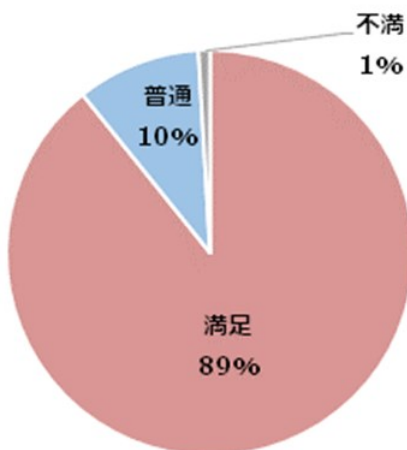
外来アンケート結果のご報告

実施…2022年10月
回収…324枚

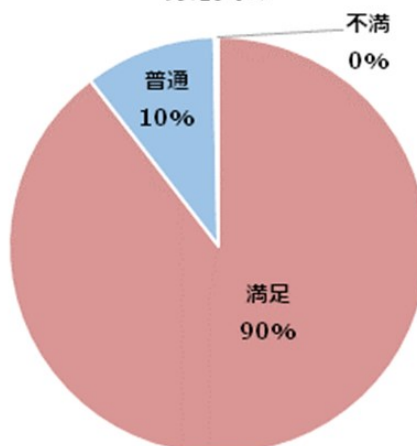
総合満足度



院内の清掃は行き届いていますか



職員の言葉づかい・態度・身だしなみ



看護師長 谷口千賀子

第25回日本腎不全看護学会学術集会に於いて、今回より創設された「大会長賞」を看護部長谷口弘美が受賞いたしました。

発表内容は「第6波における外来通院透析の感染管理」です。この取り組みにより、新型コロナウイルス流行時期においても安心して透析治療を提供することができました。

今後も、当院の取り組みを発表し、腎不全看護の向上に寄与してまいります。

日本腎不全看護学会学術集会
「大会長賞」受賞

腎移植外来開設にあたって

腎移植外来 乾 正志 医師

皆様はじめまして。この度、新規に開設される腎移植外来（毎月第3土曜日午前）を担当します、東京女子医大八千代医療センター泌尿器科の乾（いぬい）と申します。

慢性腎臓病が進行して末期になると腎代替療法が必要となります。腎代替療法には、腎移植と透析療法の2つ方法があります。腎移植は「生命予後」と「生活の質」において非常に優れた治療法ですが、腎臓を提供してくれる方（ドナー）が

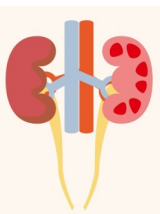
必要であり、全身麻酔での手術を受ける必要があります。

腎移植の治療成績は非常に向上しており、およそ9割の患者さんは10年以上移植した腎臓が機能してくれます。ただし拒絶反応が起きないように免疫抑制薬を飲み続ける必要があります。服薬遵守や体調管理など、ご自身での管理をしっかり行なっていたることが移植腎を長持ちさせるためには重要です。

腎移植には①日本臓器移植ネットワークに登録して待機し、自分と適合するドナーが現れたら移植を実施する「献腎移植」と②患者さんのご家族がドナーとなつて腎臓を提供していただいて実施する「生体腎移植」の2種類があります。

腎移植手術は右あるいは左の下腹部を切開して腎臓を移植します。手術時間は4～5時間程度で入院期間は2～3週間程度です。退院後

3ヶ月までは週1～2回の通院が必要ですが、以後徐々に間隔をあけていき、安定したら1～2ヶ月毎の通院となります。生体ドナーの方の手術は腹腔鏡で実施され、手術時間は2～3時間、入院は6日間程度です。腎移植について詳しく知りたい方、お話しだけでも結構ですので、お気軽に受診ください。





季節のレシピ



◎たらの黄金マヨ焼き



【作り方】

- ①たらに塩をふり、オーブンで両面を焼く。
 - ②両面焼いた後、黄身とマヨネーズを和えたものをタラの表面に何度か分けて塗り、焦げ目がついたら完成です。
- ※黄身とマヨネーズを上塗り焼くことでエネルギーがアップできます。



<栄養価>

エネルギー	144kcal
たんぱく質	15.4g、
塩分相当量	0.54g
カリウム	290mg
リン	243mg

【材料】		【材料】	
たら	一切(80g)	卵の黄身	5g
マヨネーズ	3g	塩	0.2g

◎れんこんのハス蒸し



【作り方】

- ①れんこんをすり、つなぎとして卵白身を入れ混ぜ合わせる。
- ②むきえびをお皿に置き、①のれんこんでえび覆いかぶせ(かまぐらのように)、レンジで600W3分加熱します。
- ③(A)の白だしと水に片栗粉を入れ、火に軽くかけてとろみがついたら、②のまわりにかければ完成です。



栄養部
管理栄養士 小川 晴久

<栄養価>

エネルギー	82kcal
たんぱく質	7.0g
塩分相当量	1.8g
カリウム	432mg
リン	115mg

【材料】		【材料】	
れんこん	20g	卵の白身	80g
塩	0.2g	むきえび	30g
(A)白だし	7ml	片栗粉少々	
水	15ml		



東葛クリニック病院 外来診療のご案内

(2023年1月1日現在)

[受付時間] 午前 8:30～12:00 午後 13:30～16:30

[診療時間] 午前 9:00～12:30 午後 14:00～17:00

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医師が変更になる場合があります。

外来診療予約電話 TEL 0120-113-751 (受付時間8:30～17:00)

※ 当院は予約制となっております。診療券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話ください。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○	○	土曜 第1、第2、第4のみ 土曜 診療時間 9:00～10:30
	午後	○	○		○	○	○	金曜午前 第1、第3、第5のみ 土曜・午後 第4のみ
腎臓内科	午前	○	○		○	○	○	
	午後	○	○		○	○	○	
呼吸器内科	午前	○					○	
	午後		○					
循環器内科	午前				○			木曜・午前 診療9:30～ 月曜・午後 診療14:30～
	午後	○	○					
消化器外科	午前				○	○		
	午後							
泌尿器科	午前	○		○	○			月曜 第1、第3、第5のみ 土曜・午後 第1、第3、第5のみ 月・火・木曜の午後は検査のみ
	午後	○	○		○		○	
整形外科	午前			○	○		○	土曜・午前 第2、第4のみ
	午後			○	○		○	
神経内科	午前			○	○			午後診療時間 13:30～15:00
	午後			○	○			

		月	火	水	木	金	土	備考
腎移植外来							○	第3のみ
	午後						○	診療時間 14:30～16:00
呼吸器外科	午後							水曜日 第2、第4のみ
	午後		○	○	○			
血管外科(循環器外科)	午前		○	○	○			
	午後		○		○			
糖尿病外来	午前		○	○	○			土曜日 第1、第2、第4のみ 土曜日 診療時間 9:00～10:30
	午後		○		○			第1、第3のみ
アワセス外来	午前		○	○	○	○	○	
	午後					○		
腎炎外来	午後							
	午後							
乳腺外来	午前		○					第2、第4のみ
	午後			○				
ペインクリニック	午後							
	午後							
褥瘡・ストーマ外来	午前							金曜日 第2、第4のみ
	午後							診療時間 13:30～
創傷ケア	午前						○	9:00～11:00 14:00～16:00 第2月曜日、土曜日のみ
	午後						○	
フットケア外来	午前		○				○	
	午後		○				○	
胃内視鏡	午前		○	○	○		○	土曜日 第3のみ
	午後		○	○	○		○	土曜日 第1、第3のみ
大腸内視鏡	午後							
	午後							



東葛クリニックみらい

外来診療のご案内

[受付時間] 午前 8:30～11:30 午後 14:00～16:30

[診療時間] 午前 9:00～12:00 午後 14:30～17:00

東葛クリニックみらい電話 TEL 047-366-6150

※1 心療内科は完全予約制です。 ※ お薬は院外処方となっております。

	月	火	水	木	金	土	備考
内科・循環器内科	午前	○	○	○	○		
	午後	○	○	○	○		
糖尿病外来	午前			○			午後 診療時間 14:00～ (受付時間 13:30～)
	午後			○			
腎臓内科	午前	○					第1、第3のみ
	午後						

	月	火	水	木	金	土	備考
内科・呼吸器内科	午前		○				
	午後						
消化器外科	午前					○	
	午後					○	
心療内科※1	午前					○	午後 診療時間 13:30～ (受付時間 13:00～)
	午後					○	