

ほほえみ

冬



特集1 年頭のご挨拶

特集2 中学生の職場見学会

【季節のレシピ】

染み染み！鶏と大根の煮物

年頭のご挨拶 二〇二四年

医療法人財団松圓会

理事長 東 仲宣



新年あけましておめでとうございます。

地球温暖化による影響で異常気象が起こすさまざまな現象に驚かされることが多くなりました。突然の豪雨による土砂災害、コメの収穫量の減少、鮭やサンの不良、果物の生育異常、とりわけ海外のワイン用のブドウの不作など上げればきりがありません。

また身近なことでは、町内会でのゴミの分別回収も進みつつありますが、まだまだ日常生活を改めて考えてみると、使い捨ての消耗品の多さに驚かさ

れます。我々も院内のペーパーレス化を推し進め、積極的に法人全体でCO2削減に取り組みを進めていきます。



さて、周りを見渡してみますと、明らかに高齢化が急速に進んでいます。独居、老々介護など、枚挙にいとまがありません。病気を抱えながら生活することが困難になっている事例が気づかずに放置され、ゴミ屋敷状態になっていることも珍しくありません。早めに社会資源を活用して、介護保険の利用などを促すようにしています。が、いろいろな事情で問題点が先延ばしにされ、解決までに長期間を要することが多くなってきました。患者さんの利便性を考え、訪問看護や在

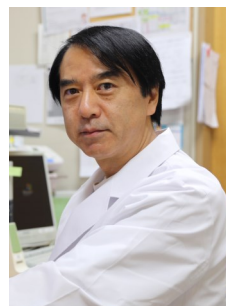
宅診療、透析患者さんの送迎サービスを充実させながら対応していますが、まだまだ足りません。我々松圓会として、まして、地域における医療機関の役割を再認識し、これからの超高齢化社会に対応できるような医療を目指していきたいと考えています。

創立50年を超え、世代交代を進めながらになりますが、腎代替療法とともに持続可能な医療と介護の提供を拡大していけるようにしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



東葛クリニック病院

病院長 内野 敬



令和6年新年明けましておめでとうございます。

病院長の内野です。

旧年の5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更され、それから約8ヶ月が経過しました。ようやく世の中でも「新型コロナウイルス発生時は大変だったね」と、過去の出来事として語り合う雰囲気が出てきました。新型コロナウイルス感染症がなくなっただけではありませんが、大きな脅威はなくなっただけと考えると、発と接種が遅れていたなら、このような落ち着きを取り戻せなかったかもしれません。今後も新しい感染症が発生するかもしれませんが、今回のコロナウイルスをいい教訓として立ち向かうことができると思いますし、改めてワクチンの重要性、必要性を強く感じています。



今年はパリでオリンピックが開催されます。私たち日本人は、コロナ流行時にオリンピックを主催するという、かつて人類が経験したことのない、大変な事態を乗り越えてきました。一方で、人々の病院に対する意識も変わってきました。病院に行くことでコロナに感染する危険性があるということから、来院を控える自宅の様子を見ているという機運です。また高齢者が増加している現在では、コロナ感染の有無にかかわらず、病院に通いたくても通うことができない患者さんが、今後増加すると考えられます。そのような社会の変化に対応して、当院でもこれからは在宅医療に一層力を入れ、地域の方々の「かかりつけ医」として、医療を差し伸べる病院を目指す方針です。



透析医療に関しましては、今まで通り北部東葛地区の中核病院として診療を続けていきます。新年度からは、バスキュラーアクセス手術の担い手の若い医師も加わる予定です。また今まで実現できなかった、バスキュラーアクセスセンターを立ち上げて、データベースを元に包括的な管理を行うことができるようになる予定です。こうすることで、高齢化を迎える

透析患者さん一人一人の現状に適したバスキュラーアクセスを提供していくことが可能になると思います。本年が幸せにあふれる年になることを祈念してご挨拶とさせていただきます。

松圓会の理念

其接也以恕（その接するや恕をもって）

其治也以協（その治するや協をもって）

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。



東葛クリニックみらい

院長 秋山 和宏

明けましておめでとうございます。

以前から国は「団塊の世代」が後期高齢者となることで生じる問題を2025年問題と定義し対策をしてきました。医療界でも地域医療構想として医療システムの再編がなされようとしています。その2025年が目前に迫った今年、当法人にとっても大変革の年となりましょう。その後も2040年問題、2054年問題が想定されており、日本社会は次々と難問を乗り越えていかなければなりません。

サルコペニア、フレイル、ロコモなどの超高齢社会における課題も顕在化しています。そうした背景を踏まえながら、腎不全治療はもちろん、皆様の健康づくりのお手伝いをしていきたいと考えております。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



東葛クリニック松戸

院長 高江 久仁

あけましておめでとうございます。

近年感染症による外出制限や物価高に筋力の低下を認める患者様が増加しております。このため、当院では少しでも運動の足しになるよう、透析中の運動療法をお勧めしております。筋力に応じてゴムバンドやサイクルマシンを使用した下肢筋力中心の運動を、本院リハビリスタッフに出向してもらい指導させていただいております。ご興味がありましたら、お問い合わせ下さい。

今年もスタッフ一同、少しでも良いサポートが出来ますよう、職務にまい進していきますので、皆様もご協力をよろしくお願いいたします。

東葛クリニック八柱

院長 市橋 弘章

明けましておめでとうございます。

今年も皆様が安心、安全な透析が行えるように、より良い環境作りに尽力して参ります。



昨年はコロナ禍からの脱却により徐々に解放感を感じられる年でした。思い返すと度重なる緊急事態宣言により通勤電車がガラガラで街に一人も見かけない前代未聞な状況を経験してきました。

今、この落ち着いた瞬間が人生で一番楽しまなければいけないとき、積極的になる時期、大事な時期ではないでしょうか。まったく新しいことをするのも良いですが、危険や困難を伴いストレスが溜まります（笑）。若いころの趣味を思い返しもう一度深く掘り下げる、現代に合わせたものにする。我々スタッフにも良い趣味の経験をお話してください。

昨年より充実した年となるよう、一緒にがんばりましょう。



東葛クリニック新松戸

院長 木村 和正

皆様、良い新年をお迎えでしょうか。

コロナのため、喜ばしい新年をながらく迎えられずに、ストレスをためてこられた方が多いのではないかと思います。まだまだ、安心できる状況にはなっていないですが、多くの犠牲のもと、ようやくここまでこられたことは、やはり人間は強

皆様は日ごろから疾患と闘いながらも、負けることなく乗り越えてこられました。今年こそ、今を楽しく全力で生き、すべての面で明るい年にしていきましよう。

最後に、私事ですが、この3月で管理医師を終了することになりました。長いことお付き合いいただき、ありがとうございました。皆様のご多幸をお祈りしております。

東葛クリニツク柏

院長 中澤 了二



明けましておめでとうございます。

昨年5月8日から新型コロナウイルス感染症が2類から5類に変更となりました。同時流行のインフルエンザへの対応策と同様に、ワクチンの接種や基本的感染対策（マスク着用、手洗い、換気、三密回避など）で重症化を予防してまいります。

心血管合併症、バスキュラーアクセスなどと並び疲労への対応が急がれており、骨粗鬆症・骨折対策も課題です。本年2月には高リン血症治療剤、フォゼベル錠が登場予定で期待を集めております。

安定的なより進化した血液浄化療法を提供するためにスタッフ一同努力して参りますので、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

東葛クリニツク我孫子

院長 藤田 省吾

明けましておめでとうございます。
皆様方におかれましては、健やかに
新年をお迎えのことと心からお慶び申
上げます。

おかげさまで今年も無事に新年を迎えることができました。本当に有難うございます。

ここ最近、withコロナに向かっている実感できるようになってきました。しかしこの時期だからこそ油断せずにTPOをしつかり考え行動しなければと思っています。

2024年はより一層、患者様に穏やかな毎日をお送りいただけるよう、患者様、ご家族に寄り添い思いを実現できるよう、ひとつずつ行ってまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



東葛クリニツク小岩

院長 中井 宏昌

あけましておめでとうございます。
今年もスタッフ一同、安定した透析の
ご提供ができますよう努めて参りますの
で、よろしくお願い申し上げます。

私が小岩に着任して今年で5年ほど経ちますが、透析患者さんの多剤内服は依然として気になるところです。それだけ多くの合併症にかかっているのですが、その原因に、透析不足が考えられます。

です。『長時間透析（定義は週18時間以上）』により合併症を予防・軽減させ、余命が長くなるとの報告もあります。当グループの分院7施設では、約4〜5人に1人の方が1回に5時間以上の透析を受けています。

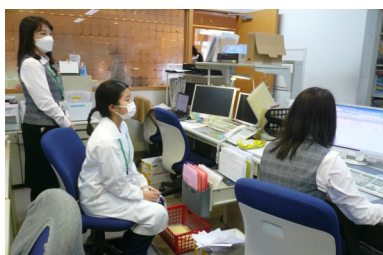
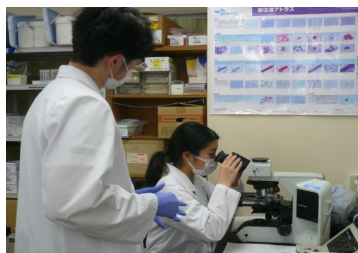
ご興味がございましたら、私またはスタッフにお声をかけていただければ幸いです。





～中学生の職場見学～

ようこそ！東葛クリニック病院へ



(企画課・水村宏之)



東葛クリニック病院では近隣の中学校からの依頼により、職場体験学習を受け入れています。

令和5年11月、流山市内3つの中学校から、合計7名（2年生）が各校2日間の日程で参加されました。

生徒さんは、院内各部署を訪問し、担当者から各職種の役割と仕事の内容について説明を受け、様々な体験をしました。普段見られない病院の裏側まで入ることが出来、興味津々の様子でした。将来の自分の目標を見つけて帰っていただければ幸いです。

写真は、流山市立南流山中学校（3名）・同市西初石中学校（1名）・同市東深井中学校（3名）の体験の様子です。



季節のレシピ



染み染み！鶏と大根の煮物

一段と寒さが厳しくなってきました。本年も宜しくお願い致します。
今回は鍋も火も使わず、簡単に作れる煮物をご紹介します。

○材料（1人分）
※はお好みで



鶏もも肉1/3枚	100g
大根	100g
料理酒	5g
めんつゆ(4倍希釈)	15g
水	100g
大根葉	20g
※七味唐辛子	少々



○作り方（調理機能付き炊飯器をご使用ください。）



- ①大根を1～2cm幅のいちょう切り、鶏もも肉は一口大に切る。
- ② ①の食材と水・めんつゆを炊飯器に入れ、炊飯ボタンを押す。
👉 食材がかぶる量がベスト。炊飯器の大きさによって水とめんつゆ量は調整。
- ③皿に盛り付け、大根葉を散らし、七味唐辛子をかける。
👉 味を染み込ませたい時は、炊飯終了後に保温モードで1時間程度置きましょう。
- 👉 お好みで柚子や白髪ねぎ等を散らすと、また違った味わいになります。

○大根葉の栄養素

- ・大根の葉にはβ-カロテン、ビタミンC、ビタミンK、葉酸が多く含まれます。
- ・大根の根（良く売られている白い部分）よりも大根葉は栄養が豊富！
- ・大根に比べてカルシウムやカリウムも多く含まれます。
- ・クセのない味のため、大根葉付きの大根が入手できた際には捨てずに、召し上がってみるのはいかがでしょうか。

栄養価（1人分）

エネルギー	247kcal
たんぱく質	18.3g
脂質	14.3g
カリウム	636mg
リン	212mg
食塩相当量	1.7g



東葛クリニック病院 外来診療のご案内

外来診療予約 TEL:0120-113-751 (受付時間8:30~16:30)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話ください。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

〔受付時間〕 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30

〔診察時間〕 午前 9:00~12:30 午後 14:00~17:00

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。



		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○	○	○		
外科（アクセス外来）	午前	○	○	○	○	○	○	土曜 第5週休診 土曜 診察時間9:00~10:30（第1週）
	午後							金曜 第2, 4週のみ
外科（腎不全外来）	午前		○			○		
	午後	○			○		○	土曜・午後 第4週のみ
腎臓内科	午前	○	○		○		○	
	午後	○			○		○	第1, 第3週のみ
腎炎外来	午前					○		第4週のみ
	午後						○	
腎移植外来	午前	○				○		
	午後		○					
呼吸器内科	午前	○				○		
	午後		○					
呼吸器外科	午前						○	診察時間 14:30~16:00
	午後							
循環器内科	午前				○			木曜・午前 診察9:30~
	午後	○	○					月曜・午後 診察14:30~
血管外科（循環器外科）	午前			○	○			水曜 第2, 第4週のみ
	午後							
消化器外科	午前				○	○		
	午後	○		○	○			
泌尿器科	午前	○		○	○			月曜 第1, 第3, 第5週のみ
	午後		○				○	火曜の午後は検査のみ 土曜・午後 第1, 第3, 第5週のみ
整形外科	午前			○			○	土曜・午前 第2, 第4週のみ
	午後			○			○	
糖尿病内科	午前	○	○		○		○	
	午後		○		○			
神経内科	午前			○				第4週休診（午前・午後）
	午後			○				午後診察時間 13:30~15:00
内視鏡外来（胃）	午前	○	○	○	○		○	土曜 第3週のみ
	午後		○	○		○	○	土曜 第1, 第3週のみ
内視鏡外来（大腸）	午前				○			第2, 第4週のみ
	午後			○				
ストーマ外来	午前				○			2024年3月で閉科となります。
	午後			○				
ペインクリニック	午前							
	午後							
創傷ケア	午前					○		診察時間 13:30~
	午後							

東葛クリニックみらい 外来診療のご案内

東葛クリニックみらい TEL:047-366-6150

※1 心療内科は完全予約制です。 ※お薬は院外処方となっております。

〔受付時間〕 午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:30

〔診察時間〕 午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00

	診察日	備考
糖尿病外来	毎週金曜日 午前・午後	
腎臓内科	第1週火曜日 午前	
内科・呼吸器内科	毎週水曜日 午前	
消化器外科	毎週土曜日 午前・午後	
心療内科※1	毎週土曜日 午前・午後	診察時間 13:30~（受付時間13:00~） 2024年3月閉科となります。