

ほほえみ

夏



松戸市から、新型コロナウイルス対策に貢献したことで感謝状が授与されました。

左側) 副市長 伊藤智清 様 、右側) 理事長 東 (撮影: 法人管理部 須藤恵子)

【特集1】 夏は特に注意！ 尿路結石について

【特集2】 バスキュラーアクセスセンター開設にあたり

“東葛クリニック病院 ショートステイのご案内”

おすすめ、夏らしいレシピ

＜当院の理念＞

其 接 也 以 恕 (その接するや恕をもってし)

其 活 也 以 協 (その活するや協をもってす)

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これをもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。

特集1 夏は特に注意！ 尿路結石について

東葛クリニック病院 泌尿器科部長 富田 晋太郎

皆様こんにちは。泌尿器科の富田です。

史上最高かもしれないといわれる酷暑の中いかがお過ごしでしょうか？今回は夏と切っても切れない、激的な痛みを伴い、時に命にかかわることもある尿路結石症についてお話します。

日本人の大好きな『三大●●』を引き合いに（実は『三大●●』を使うのは世界中で日本人だけという話もあるそうです）『三大疼痛』として心筋梗塞・群発性頭痛と肩を並べる程の痛みで、救急要請されることも多く『背中を刃物で刺されたようだった』とおっしゃる患者さんもある尿路結石症発作、どうしてそんなに痛いのでしょうか？それは『急激な圧変化を伴う内臓痛』だからです。



図1 尿管結石発作のメカニズム

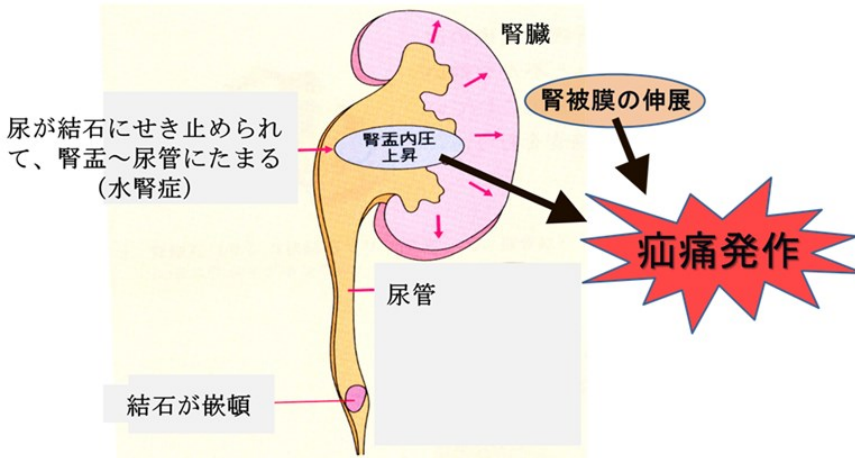


図1のように結石が腎臓から尿管に落ち込んだ場合、尿管を川に例えようと、尿の流れが結石によってせき止められ元々細い尿管と腎盂がダムのように急に広げられます。すると内臓の神経が強く刺激され命に係わるのでは？と勘違いする程の痛みが生じます。体にとって急激な内臓での圧力の変化は緊急事態と捉えられるのです。そのため、発作当初は圧がかなり続け七転八倒しても、1・2日経つと圧の変化は少なく慣れてしまい以降はさほど痛まずに済むことが多いのも尿管結石の特徴です。しかし放置すると腎臓が萎縮して無くなってしまう、なんてこともありますので通院・評価が必須です。

男性の11人に1人、女性の26人に1人が生涯に一度は生じるという尿路結石。一度発症してしまうと年に15%の確率で再発するとされます（3年で50%ともいえます）。平均気温が20℃を越えると発症しやすくなるのでは？という報告もされており、今年の夏はかなり危険です。



ただここで疑問が。

熱帯地域の南国に多く、寒い地域には少ないのかというところでもないようなのです。生活習慣（肥満／糖尿病／高血圧／メタボリックシンドローム）との関連も指摘されており、私見ではありますが、水分摂取についての習慣も関わっているのでは？と考えています。

尿路結石の予防法で最も手頃で効果的なのは尿を薄くすること、つまり水分を摂ることです。尿が濃くなり雪の結晶のように結石が生じて大きくなってしまうのを防ぐためです。ではどの位とればいいのか？年齢・性別・体格・生活環境・汗のかきやすさ・治療中の病気等、様々な方々にお話しする際、最近大きな目安としてお伝えするのが『尿の見た目の濃さ』です。当科を受診される患者さんには、当日提出された尿の比重（濃さ）を確認し、ご自身でもその尿をコップにとり色を見ておられるので、それと比べてどうすべきかアドバイスしています。この方



法は熱中症予防の一つとしても効果的で、一般的に『少し薄めの黄色』を心がけて水分を摂って頂ければ大きく外れはしないのではないかと考えています。ただし、黄色いビタミンB2を含む栄養ドリンクを飲んだ場合は例外です。

透析患者さんは尿が少なくなるか作られなくなっていますので、管理医の指導に従ってください。また、糖尿病／肝胆膵／循環器／腎臓の病気をお持ちの方は主治医にもご相談ください。

まだまだ続きそうな暑さの中、尿路結石予防として日頃から『尿の濃さ』に注目することで、熱中症予防も図れると周りの皆様にも伝えて頂ければと思います。心配な方はどうぞ泌尿器科にご相談ください。



【参考文献】

尿路結石症診療ガイドライン2013版

日本泌尿器学会

日本泌尿器内視鏡学会

日本尿路結石症学会

特集2 バスキュラーアクセスセンター開設にあたり

東葛クリニック病院 病院長 内野 敬

バスキュラーアクセス（VA）センター
設立の経緯

東葛クリニック病院は、開設当時から松戸市内の病院はもとより、松戸市周辺の市川市、流山市、柏市、野田市、三郷市、八潮市や茨城県内のクリニックの患者さんのバスキュラーアクセス（VA）の作製や修復を行っており、現在でも同じ状況が続いています。

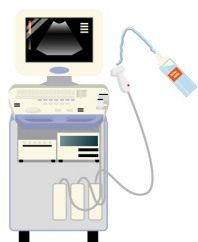
長年にわたる手術データ等は膨大ですが、患者さん個人として考えた場合、過去にどういう治療をしてきたのか、データベースとしては不十分な点がありました。頑強なVAデータベースがあれば、患者さんに共通する病態を比較し、どのようなVAを選択するのが最適か瞬時に判定可能となります。

患者さんの年齢や病状やライフスタイルに合わせたVAをご提案するにあたっては、このようなVAデータベースを構築することが急務であるとの考えから、VAセンターの設立を企画しました。

具体化できる診療体制の構築

①VA専用のデータベースソフトの作製が終了しました。

②VAのフォローアップは、エコー装置による定量的検査と、2Dによる形態的検査が主流になってきています。リアルタイムの情報を共有するために、診察室でエコー検査を行う予定で、データベースには写真も取り込むことが可能です。



③VA作製や再建を行うのは手術室なので、VAセンター設立後は、手術室でのデータ入力可能になり、次の経過観察の予約もできるようになります。

④手術後医師は、電子カルテに多くの記録を記載しなければならないので、データ入力はVAセンター所属の事務員や看護師あるいは臨床工学士が協力し、入力することになります。

地域の医療機関との連携について

動静脈内シャントがもつとも安定・安心して使用できるVAであることには変わりありませんが、透析年齢が高齢化しており、人工血管シャントやカフ型カテーテル（カテーテル）の割合が増加しています。

また動脈硬化に起因するステイラール症候群の発生など、従来のVAトラブルと異なるトラブルの発生がどの施設でも多くなり、動脈硬化が原因でVA作製困難な症例が増加しています。



東葛クリニック病院
病院長 内野 敬

動静脈内シヤントの合併症は狭窄や閉塞が多く、透析の継続が困難になるものの、VAの合併症が命にかかわることは比較的少ない状況でした。

しかしながら人工血管シヤントやカテーテルの場合は、感染の発症頻度が高く、感染拡大により生命に関わることもあります。そのため医療機関が連携してVA管理を行う必要性が高まっています。

診療体制

①新規のVA作製に関しては今まで通り、VA作製のご依頼という形で、VAセンター外来受診していただきます。

②VA緊急時にはVAセンターが対応窓口となつて相談を受けます。

将来的にはVAホットラインの開設を目指していますが、今のところは人的資源が確保されていない現状です。

③VAのフォローアップに関しては、VAセンターから現状報告とともに注意点や、トラブルに対する対処法と将来どのようなVAが可能であるかの情報も発信する予定です。



東葛シヤント管理勉強会が3年振りに対面形式で開催

去る5月23日火曜日の19時より、第30回東葛シヤント管理勉強会が、東葛クリニックみらいの6Fホールで対面形式にて行われました（コロナ禍はWEB開催）。

当会は2006年4月より続き、今年で17年目となる会です。今回の参加者は準備期間が短いながらも約50名の方々が集まってくれました。

今回は、前半を新柏クリニックの木村啓太院長の司会により、院長内野敬が当院のバスキュラーアクセス（VA）センター（旧アクセス外来）に外来通院されている連携病院の透析患者さんが抱えるVAトラブルの症例を主な題材とし、40分間の講演をいたしました。

後半は、3つの班に分かれて恒例の意見交換会を30分間行い、各班で活発な意見が生まれました。

勉強会では、透析患者さんのために、VAを少しでも長く良い状態に保てるよう医師、看護師、臨床工学技士、診療放射線技師、臨床検査技師な

どが施設間の枠を超えて集まり、VAの知識向上・情報交換等を行っています。

（臨床工学部 課長 木船 和弥）





医療法人財団松圓会

東葛クリニック病院



ショートステイのご案内

当院では、東葛北部エリアにおいて透析患者さんの短期入院先を探すことが非常に困難な状況であり、ご自宅での介護の必要な方、介護をする双方のストレス軽減を目的としたショートステイ（レスパイト）入院をご利用いただけます。

【ご利用いただける方】

透析治療を行っている方

【入院期間】

10日間まで

【申し込み方法】

透析治療をされている医療機関より、当院地域医療連携課へ、お問い合わせください



【問い合わせ窓口】

東葛クリニック病院 地域医療連携課

〒271-0067千葉県松戸市樋野口865-2

TEL：047-364-5121 FAX：047-367-0508





レシピ



今回は食欲が落ちてきたときにおすすめの夏らしいレシピをご紹介します。
ぜひ一度お試しください。

★タコライス・材料（1人分）

ご飯	180 g
合挽ミンチ	100 g
玉ねぎ	30 g
サラダ油	1 g
☆ケチャップ	30 g
☆ウスターソース	15 g
☆カレー粉	1 g
☆コンソメ	1 g
☆しょうゆ	2 g
塩・コショウ	少々
ピザ用チーズ	10g
レタス	30g
水菜	10g
トマト	30g
温泉卵	50g



栄養価（1人分）

エネルギー	773kcal
たんぱく質	32.6g
カリウム	800mg
リン	362mg
食塩相当量	3.5g

・作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする。
- ②レタスは千切り、水菜は2cmくらい、トマトをくし切りに切る。
- ③鍋にサラダ油をひき、挽肉を炒める。
- ④挽肉が炒められたら、みじん切りにした玉ねぎを入れさらに炒め、塩・コショウをする。
- ⑤材料の☆を混ぜておき、④に加え、煮詰める。
- ⑥食器にご飯を盛り、ピザ用チーズ、②で切った野菜、⑤、温泉卵、トマトの順に盛り付けて出来上がり。



夏らしいレシピ「タコライス」のご紹介

プラスワンポイント

☆にチリパウダーを加えるとスパイスの効いた味付けになります。

医療技術部 栄養課 佐藤・三ツ木

東葛クリニック病院 外来診療のご案内

外来診療予約電話 TEL:0120-113-751 (受付時間8:30~16:30)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話ください。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

〔受付時間〕 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30

〔診察時間〕 午前 9:00~12:30 午後 14:00~17:00

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。



		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○	○	○		
外科（アクセス外来）	午前	○	○	○	○	○	○	土曜 第5休診
	午後							土曜 診察時間9:00~10:30
外科（腎不全外来）	午前		○			○		金曜 第2, 4のみ
腎臓内科	午前	○	○		○		○	
	午後	○			○		○	土曜・午後 第4のみ
腎炎外来	午後					○		第1, 第3のみ
腎移植外来	午後						○	第4のみ
呼吸器内科	午前	○				○		
	午後		○					
呼吸器外科	午後						○	診察時間 14:30~16:00
循環器内科	午前				○			木曜・午前 診察9:30~
	午後	○	○					月曜・午後 診察14:30~
血管外科（循環器外科）	午後			○	○			水曜 第2, 第4のみ
消化器外科	午前				○	○		
泌尿器科	午前	○		○	○			月曜 第1, 第3, 第5のみ
	午後	○	○		○		○	月・火・木曜の午後は検査のみ 土曜・午後 第1, 第3, 第5のみ
整形外科	午前			○			○	土曜・午前 第2, 第4のみ
	午後			○			○	
糖尿病内科	午前	○	○		○		○	
	午後		○		○			
神経内科	午前			○				第4休診（午前・午後）
	午後			○				午後診察時間 13:30~15:00
内視鏡外来（胃）	午前	○	○	○	○		○	土曜 第3のみ
内視鏡外来（大腸）	午後		○	○		○	○	土曜 第1, 第3のみ
ストーマ外来	午前				○			第2, 第4のみ
ペインクリニック	午後			○				
創傷ケア	午後					○		診察時間 13:30~

東葛クリニックみらい 外来診療のご案内

東葛クリニック病院電話 TEL:047-366-6150

※¹ 心療内科は完全予約制です。 ※お薬は院外処方となっております。

〔受付時間〕 午前 8:30~11:30 午後 13:30~16:30

〔診察時間〕 午前 9:00~12:00 午後 14:00~17:00

	診察日	備考
糖尿病外来	毎週金曜日 午前・午後	
腎臓内科	第1火曜日 午前	
内科・呼吸器内科	毎週水曜日 午前	
消化器外科	毎週土曜日 午前・午後	
心療内科 ^{※1}	毎週土曜日 午前・午後	診察時間 13:30~（受付時間13:00~）