

ほほえみ

春



職員駐車場 撮影 総務課 野口隆司

【特集1】 新型コロナウイルスは5類に変わり
どうなる？

【特集2】 令和5年新年度を迎えて

【令和5年度新入職員紹介】

【春の簡単レシピをご紹介します】

特集1 新型コロナウイルス対応は

5類になりどう変わる？

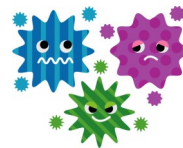
医療法人財団松圓会 理事長 東 仲宣

政府は新型コロナウイルスの感染上の分類を5月8日から、季節性インフルエンザと同じ（5類）に引き下げると決めました。そして、3月13日からはマスク着用は個人の判断となりました。

感染者の外出自粛や医療費の負担、マスク着用、医療機関への受診など、これまでと対応は大きく変わります。私たちの生活がどのように変わるのか、変わらないとすればどのような点なのか、考えてみましょう。



医療法人財団松圓会
理事長
東 仲宣



1. 新型コロナウイルスに感染すると

数日は全く無症状ですが、その短い期間でも感染性のあるウイルスは鼻や口から出ていて、周囲の人にうつす危険性があります。周囲の方に感染を広げないために医療機関受診時や高齢者施設などを訪問する時、通勤・通学時など混雑した電車やバスなどの公共交通機関を利用する場合はマスクの着用をしましょう。

また、高齢者や感染に弱いがんにかかっている方、慢性的腎臓病（透析している方を含む）や肝臓病、そして心臓血管疾患、副腎皮質ホルモン

や免疫抑制剤を服用している方、妊婦の方などはご自身を感染から守るためにマスクの着用が効果的です。



2. 感染の疑いがある場合の検査や診療はどうなるでしょう。

5類になると指定医療機関だけでなく、どの医療機関でも診療できるようになります。しかし、診療するかどうかは、各医療機関の判断にゆだねられています。松圓会は各クリニック・病院に通院している患者さんに対しては、必要により抗原検査やPCR検査を行ってまいりますので、ご安心ください。しかし、診療

や検査にかかる費用は公費から一部自己負担に変わっていく可能性がありますが、今後の政府の発表に注意してください。

一方、薬局などで抗原検査キットを購入され、発熱などの症状が出た時に自宅で検査することも可能ですが、無症状の時は排出されるウイルス量が少ないため、判定が陰性となることがありますので注意が必要です。

3. 感染者や濃厚接触者はどうなるのでしょうか。これまで感染者は7日間、濃厚接触者は5日間の外出自粛が求められていました。5類になると外出自粛はなくなります。しかし、多くの感染症の場合と同様発熱や呼吸器の症状がある場合は重症化や後遺症を防ぎ、周りの人に感染を広げないように、自宅で療養することが望ましいと考えられます。



2023年			
	5月8日～8月		9月以降
65歳以上	初回接種を終了した全員	→	初回接種を終了した5歳以上のすべての方
12～64歳	基礎疾患を有する方 医療従事者等		
11歳以下			

4. ワクチン接種について、政府は令和5年度もすべての方に自己負担なしで新型コロナウイルスワクチン接種を行うとしています。5月～8月にかけて12歳以上で、すでに初回接種（1・2回目接種）を終えている高齢者（65歳以上）、基礎疾患を有する方（12歳～64歳）、医療従事者等に対してオミクロン株対応2価ワクチンを、それ以外の方は9月以降に、初回接種（1・2回目接種）を終了した5歳以上のすべての方を対象に今後投与するワクチン製剤を検討しながら行う予定としています。接種方法ですが、従来は国、県、市町村の集団接種会場での接種と個別医療機関での接種でしたが、今後集団接種は縮小され、多くは季節性インフルエンザと同様に、各医療機関での接種となります。当松圓会の病院、各クリニックに通院されている患者さんについてはそれぞれの施設での接種が可能です。

5. 東葛クリニック病院での入院患者に対する対面での面会等については、ホームページに掲載されており、ホームページに掲載されていますので参照ください。

以上簡単に述べましたが、詳細については厚生労働省のホームページを逐次ご覧になりご確認お願いいたします。



特集2 令和5年新年度を迎えて

東葛クリニック病院 病院長 内野 敬

足掛け4年にわたり猛威を振るってきた新型コロナウイルスでしたが、第8波を超えて少し収束の気配を見せています。喉元過ぎれば熱さを忘れるといいますが、何となく世の中も新型コロナウイルスのことを大きな話題にすることがなくなってきたように感じます。しかし、当院には透析患者様が多数入院あるいは通院されておりますので、まだまだ気を緩めるわけにはいきません。院内でのクラスターを発

生させないように、当面は従来のコロナ感染予防策を維持してゆく所存です。



近年、透析患者様が高齢化し、ご家族様も高齢化していることから、ご自宅から外来透析に通院することが難しい状況が増えてまいりました。そのような現状を踏まえ、本年度から本院の一般病床数を減らし、療養病床数を増やすことといたしました。旧年度では一般病床数56床と療養病床数39床でしたが、新年度から一般病床数48床、療養病床数47床となり、3階が一般病床、4階が療養病床と明確に区分されます。このことで透析患者様には万が一ご自宅から通院ができなくなったとしても、療養病床を利用していただくことで、安心して末永く透析を続けてい

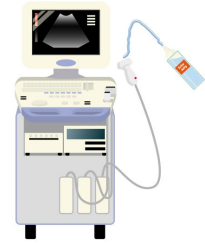


ただける機会が増えるものと考えております。また、ご自宅からご家族の厚い介助で患者様が通院されていた場合には、一時的に療養病床に入院していただくことで、ご家族も十分休養をとり、一息ついていただけるものと考えております。



透析患者様にとって、透析アクセス（血液の取り口と返し口）はとても重要です。当院は東葛北部地域の中核病院として数多くのアクセス手術を行い、当院のみならず近隣の病院やクリニックから多くの患者様を紹介していただいております。現在アクセス外来でアクセス関連の患者様を診療しておりますが、個人個人の患者様を最初のアクセスから現在、未来に向けて管理を行うことができるように、アクセス

センターの開設を計画しております。これにより、アクセストラブルの発生をいち早くとらえることが可能となり、受け身ではなく、積極的に患者様のアクセスを守ることができるようになると考えております。
以上、簡単ではございますが、令和5年度の当院の展望の一部をご報告いたしました。



＜当院の理念＞

其 接 也 以 恕 ^{せつ} ^{じょ}（その接するや恕をもってし）

其 活 也 以 協 ^ち ^{きょう}（その活するや協をもってす）

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。



読者の皆様に2023年度の新入職員を紹介します。
どうぞよろしくお願いいたします。

【新入職医師紹介】

和氣 正樹（わけ まさき）

専門：内科（総合内科専門医・循環器専門医）

【略歴】

大阪薬科大学薬学部薬学科卒業

島根大学医学部卒業・同医学系研究科博士課程修了

島根県内救急病院（地域医療・循環器研修）

東大医学部附属病院（基礎研究）

足立区内クリニック（一般内科）



以前より基礎研究を行いながら当院で心エコー検査、診断業務に従事しておりましたが、本年4月より東葛クリニック病院に常勤として着任いたしました。

Q1 薬剤師の資格もお持ちですが、なぜ医師を目指されたのですか？

薬剤師も魅力的な職業ですが、より患者さんの近くで治療に携わる医師を目指しました。

Q2 東葛クリニック病院の印象について

チームワーク良く、長年にわたり地域の透析診療を支えている病院と思います。

Q3 患者さんへ一言

最新の治療法、ガイドラインをふまえ、一人一人の生活に合わせた治療を目指します。



「これから、よろしく
お願いします」



名前	所属	職種	名前	所属	職種
喜瀬 ひなの	看護部（病棟）	看護師	中野 鈴音	薬剤課	薬剤師
加藤 佳奈	看護部（病棟）	看護師	泉水 日菜子	薬剤課	薬剤師
鶴川 一永	看護部（透析）	看護師	瀧澤 杏	薬剤課	薬剤師
古賀 美幸	看護部（透析）	看護師	佐藤 美歌	栄養課	管理栄養士
加藤 祐美	看護部（透析）	看護師	狗巻 美南	栄養課	管理栄養士
武次 翔平	リハビリ課	理学療法士	高山 羽菜	医療事務部	事務員
日暮 光太郎	臨床工学部	臨床工学技士	萬谷 愛唯梨	医療事務部	事務員
鈴木 健太	臨床工学部	臨床工学技士	羽鳥 貴生	情報システム係	S E
磯田 裕多	臨床工学部	臨床工学技士	岡安 志のぶ	医療福祉連携課	社会福祉士
武井 千空	臨床工学部	臨床工学技士	田中 祐妃	放射線技術課	診療放射線技師



レシピ



簡単レシピ

【赤魚の香味ソース】

〈材料 1人分〉

・赤魚 100g

・酒 2cc

・コシヨウ 少々

【たれ】

・ポン酢 大さじ 1

・砂糖

・生姜

・長ネギ

・万能ねぎ 3g

・ごま油 適量

・白ごま 適量

【付け合わせ】

・もやし 50g

・人参 5g

・万能ねぎ 3g

栄養価（8訂成分表）	
エネルギー	171kcal
たんぱく質	18.7g
カリウム	377mg
リン	184mg
食塩相当量	1.6g



〈作り方〉

①赤魚に酒・コシヨウをふり、皿にのせ軽くラップをしてレンジにかける。

②もやしと短冊切りにした人参、3cmのぶつ切りにした万能ねぎを皿に入れ、軽くラップをして、レンジにかける。

③たれの生姜・長ネギをみじん切りにして調味料と合わせる。

④①②を皿に盛り付けて③をかけて出来上がり。

※他の白身魚でも美味しく食べられます。香味野菜とポン酢の酸味で臭みが消えて食べやすくなります。

栄養部・管理栄養士 遠藤明子

栄養士 三ツ木恵子



東葛クリニック病院 外来診療のご案内

[受付時間] 午前 8:30～12:00 午後 13:30～16:30
[診療時間] 午前 9:00～12:30 午後 14:00～17:00

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。

外来診療予約電話 TEL 0120-113-751 (受付時間8:30～17:00)

※ 当院は予約制となっております。診療券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話ください。
※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○	○	○		
外科	午前	○	○	○	○	○	○	土曜 第1、第2、第4のみ 土曜 診療時間 9:00～10:30
	午後	○	○	○	○			金曜 午前 第1、第3、第5のみ 土曜・午後 第4のみ
腎臓内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	
呼吸器内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	
循環器内科	午前	○	○	○	○	○	○	木曜・午前 診療9:30～ 月曜・午後 診療14:30～
	午後	○	○	○	○	○	○	
消化器外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○	○	月曜 第1、第3、第5のみ 土曜・午後 第1、第3、第5のみ 月・火・木曜の午後は検査のみ
	午後	○	○	○	○	○	○	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	土曜・午前 第2、第4のみ
	午後	○	○	○	○	○	○	
神経内科	午前	○	○	○	○	○	○	午後診療時間 13:30～15:00 第4休診
	午後	○	○	○	○	○	○	

		月	火	水	木	金	土	備考
腎移植外来							○	第3のみ
	午後						○	診療時間 14:30～16:00
呼吸器外科	午後							水曜日 第2、第4のみ
	午後							
血管外科(循環器外科)	午前	○	○	○	○			
	午後	○	○	○	○			
糖尿病外来	午前	○	○	○	○			
	午後	○	○	○	○			
アワセス外来	午前	○	○	○	○	○	○	土曜日 第1、第2、第4のみ 土曜日 診療時間 9:00～10:30
	午後					○		第1、第3のみ
腎炎外来	午後							
	午後							
ペインクリニック	午前			○				第2、第4のみ
	午後							
褥瘡・ストーマ外来	午前				○			
	午後							
腎不全外来	午前		○			○		金曜日 第2、第4のみ
	午後					○		診療時間 13:30～
創傷ケア	午前	○					○	9:00～11:00 14:00～16:00 第2月曜日、土曜日のみ
	午後	○					○	
フットケア外来	午前	○					○	土曜日 第3のみ
	午後	○					○	
胃内視鏡	午前	○	○	○	○		○	
	午後							
大腸内視鏡	午後		○	○	○	○	○	土曜日 第1、第3のみ

東葛クリニックみらい 外来診療のご案内

[受付時間] 午前 8:30～11:30 午後 14:00～16:30
[診療時間] 午前 9:00～12:00 午後 14:30～17:00

東葛クリニックみらい電話 TEL 047-366-6150

※1 心療内科は完全予約制です。 ※ お薬は院外処方となっております。

	月	火	水	木	金	土	備考
内科・循環器内科	午前	○		○	○		
	午後	○	○	○	○		
糖尿病外来	午前				○		午後 診療時間 14:00～ (受付時間 13:30～)
	午後				○		
腎臓内科	午前	○					第1
	午後						

	月	火	水	木	金	土	備考
内科・呼吸器内科	午前		○				
	午後						
消化器外科	午前					○	
	午後					○	
心療内科※1	午前					○	午後 診療時間 13:30～ (受付時間 13:00～)
	午後					○	