

参加無料

定員50人(事前申込み)

<まつど健康マイレージ5マイル対象>

認知症予防脳活性化カレッジ

【対象者】モノの名前がすぐに出てこなくなった人、アレ、アレを多く使うようになった人、認知症になりたくない人は是非ご参加ください



6月1日(土) 14時開校<全5回開催>

[会場] 東葛クリニックみらい 6階ホール

松戸駅西口徒歩3分・松戸西口公園前

第1回 6. 1 (土)14時～16時00分

第2回 6. 15(土)14時～15時30分

第3回 6. 22(土)14時～15時30分

第4回 7. 13(土)14時～15時30分

第5回 7. 27(土)14時～15時30分

※全回参加できなくても申込みいただけます

※成績優秀上位3名に賞品を授与します

<内容>

認知症チェック、認知クイズ、認知症の予防と治療の講演などによる脳活性化トレーニング
【校歌「ボケます小唄、ボケない小唄」斉唱】【ラジオ体操】

【授業】観光地、城、温泉、自然(山、川、湖)クイズ、長寿の漢字、身体の漢字、病気の漢字クイズ、脳楽エイジングを使った脳トレ、懐かしのメロディ合唱、コグニサイズ(運動)、体力測定、脳トレ体操

【宿題】数独問題、間違い探し等

<講師>

小田清一:東葛クリニックグループ理事長

認知症サポート医

他に公認心理師、作業療法士、理学療法士



4月1日(月)から電話にて予約を受付ます

平日の9:00～17:00

TEL 047-365-9027 (東葛クリニック病院/総務部)