

東葛クリニック認定栄養ケア・  
ステーション松戸

# 健康ゼミ&栄養の日 イベント

2024年8月2日(金)・3日(土)

時間:13:30-16:00/ 12:15-16:00

東葛クリニックみらい 6階みらいホール



東葛クリニックみらい

住所:松戸市本町21-2 都市総合第3ビル

**参加者大募集!!**

下記、QRコード、FAX・メール、電話でお申込み下さい。  
講義のみは当日受付も可能です。

\*電話は出られない場合があります点ご了承下さい。

お問い合わせ先:担当:高崎(たかさき)

FAX&TEL:047-361-8810 (留守番電話に連絡先を入れていただければ、かけ直します)

E-mail:tc-eiyoucs@mbr.nifty.com

TEL:047-331-2026(不在等、電話に出られない場合があります)



8月2日(金)

13:30-14:00 ①-1 栄養課 管理栄養士 吉村恵  
「フレイル・サルコペニアのための食事」

①-2 リハビリ課 作業療法士 高品尚子  
「フレイル・サルコペニアのための運動」

14:00-14:45 身体機能測定会(In Body定員4名)・休憩

14:45-15:15 ②-1 薬剤課 薬剤師 佐野 薫  
「お薬手帳の上手な使い方」

②-2 在宅支援課 介護支援専門員 中村仁昭  
「介護保険のしくみ」

15:15-16:00 身体機能測定会(In Body定員4名)

8月3日(土)

12:15-13:00 身体機能測定会(In Body定員4名)

13:00-14:00 ③ 皮膚排泄認定看護師 浦田克美  
「それで満足？便秘の対処方法」

14:00-14:15 休憩

14:15-14:45 ④ 医師 秋山和宏  
「人生100年時代のフレイル対策」

14:45-15:30 身体機能測定会(In Body定員4名)・休憩

15:30-16:00 ⑤ 歯科衛生士 伊藤眞知子  
「オーラルフレイルってなあに？」

◆身体機能測定会は、事前申し込みが必要です。なおインボディ(体組成検査)は、4名/回、1日8名までとさせていただきます。

◆持ち物・服装 \*お身体1つ・動きやすい服装でお越しください。

\*講義+身体測定、講義+講義：1時間の参加で松戸市の健康マイレージ5ポイントが取得できます。

\*駐車場のご用意はありません。

\*身体機能測定会：体組成(インボディ)、身体機能(体力)測定(握力、ロコモ度テスト；立ち上がりBOX、片足立ちなど)

\*気になること何でも相談室：医療・介護専門職がお待ちしています。  
お気軽にお声がけください。