



東葛クリニック病院

東葛クリニック病院 presents  
**ちよこっと健康チェック!**

問い合わせ：0120-113-751 [総合案内]

**【ちよこっと腎臓チェック】**

30才を過ぎたら健康の下り坂。腎臓、大丈夫？

年に1回ちよこっとチェックしませんか？

・微量アルブミン(採尿) ・クレアチニン(採血) ・eGFR(採血)

**セット価格 980円**

※採尿と採血の検査で当日検査も可能! 受付は総合案内でいたします。  
なお検査結果は1週間以内に郵送いたします。

腎臓・糖尿病セットで

**1,480円!****【ちよこっと糖尿病チェック】**

静かに忍び寄る糖尿病。若いうちから気を付けて!

年に1回ちよこっとチェックしませんか？

・微量アルブミン(採尿) ・随時血糖(採血) ・HbA1c(採血)

**セット価格 980円**

※なお検査結果は1週間以内に郵送いたします。

**【ちよこっと前立腺チェック】**

男性50歳を過ぎたら前立腺にご注意。

年に1回ちよこっとチェックしませんか？

・PSA(採血) **980円**

※採血だけの検査で当日の検査も可能! 受付は総合案内でいたします。  
なお検査結果は1週間以内に郵送いたします。

## ちよこつと腎臓チェック

### 微量アルブミン

微量アルブミンはアルブミンという血液中の微細なタンパク質で、それが尿中にわずかに漏れ出した量を計測します。正常な腎臓では、アルブミンはほとんど尿に出ませんが、腎機能が低下するとアルブミンが尿に漏れやすくなります。微量アルブミンの検出は、腎機能障害の初期段階を捉えるのに重要です。

### クレアチニン

クレアチニンは筋肉の代謝産物で、腎臓から排泄されます。腎機能が低下すると、クレアチニンの排泄が減少し、血液中のクレアチニン濃度が上昇します。クレアチニンは腎機能の状態を反映するため、腎臓の健康状態を知るために重要な指標となります。

### eGFR (推算糸球体濾過量)

腎臓が血液を濾過する能力を示す指標であり、クレアチニンを基に年齢、性別、体重などを考慮して推定されます。eGFR は腎機能の状態を把握するために使用され、腎臓がどれくらい効率よく血液をろ過しているかを示します。

○このように微量アルブミン、クレアチニン、eGFR の検査は、腎機能の健全性を評価し、早期に腎障害を発見して治療を行うために非常に重要です。

## ちよこつと糖尿病チェック

### 微量アルブミン

腎臓の初期の障害を反映する指標です。糖尿病は腎臓にダメージを与えることがあり、微量アルブミンの尿中濃度が上昇することがあります。初期の腎症(糖尿病性腎症)では、尿中のアルブミン量が増加しますが、目に見えるレベルではないため、微量アルブミン検査で早期に発見することが重要です。

### 随時血糖

特定の時間における血糖値を測定するもので、糖尿病の診断や管理に使われます。随時血糖が高い場合、糖尿病の可能性がります。糖尿病の診断基準の一つとして、食後などで随時血糖が 200 mg/dL 以上であれば、糖尿病が疑われることがあります。

### HbA1c

過去 2~3 ヶ月間の平均血糖値を反映する指標で、血糖コントロールの長期的な状態を示します。糖尿病の管理において最も一般的に使われる検査で、患者の血糖コントロールの良好さを評価するために重要です。

○このように微量アルブミン、随時血糖、HbA1c は、糖尿病の診断、治療、管理において非常に重要な検査です。これらを定期的に検査することで、糖尿病による腎臓の障害を早期に発見し、適切な治療を行うことができます。また、血糖コントロールの改善が腎症や他の糖尿病関連合併症の予防に役立つため、これらの検査は糖尿病患者にとって必須の管理ツールです。

## ちよこつと前立腺チェック

前立腺特異抗原 (PSA) は、前立腺で分泌されるたんぱく質で、主に前立腺の健康状態を評価するために測定されます。PSA 測定は、前立腺がんや前立腺肥大、前立腺炎などの疾患を調べるために非常に重要な検査です。特に前立腺がんは初期段階では症状がほとんどないため、PSA を測定することで無症状の段階で発見できる可能性があり、前立腺がんの早期発見に役立つ検査の一つです。ただし、PSA 値だけで診断を確定することはできないため、他の検査や診察結果と組み合わせて評価することが重要です。